ACTA N° _____

FECHA: Bogotá, 29/03/2023.

HORA: _____

LUGAR: Antiguo Bosque Popular.

TEMA: Asesoría Técnica y Presentación de Estrategias IEC.

ASISTENTES: Planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

1. Presentación de Asistentes.
2. Presentación Estrategias IEC y Asesoría Técnica

DESARROLLO:

1. Se realiza presentación de las profesionales de las Comunidades de Cuidado y de las profesionales del equipo técnico participantes en la reunión.

2. Se da inicio a las presentaciones con la EC La Mesa. La estrategia se llama Nutriendo el Cuerpo, el Alma y la Mente Población Severa 50, 24 Hombres y 26 Mujeres la mayoría mayores de 80 años. Los Dx más comunes HTA, ERC EPOC. Con diferentes diagnósticos Nutricionales. 37 requieren silla de ruedas y con bastón o caminador y los restantes sin ayuda ortésica.
Estructura Metodológica → Mejoramiento de aspectos físicos, mentales y espirituales. Se promueven actividades mensuales. alrededor de temas en estilos de vida saludable. Se realiza actividad física con las que pueden desplazarse

Para los de silla de ruedas se tiene el apoyo del área de Fisioterapia con diferentes actividades.
Se hace énfasis en actividades de sensopercepción otras actividades en torno a la alimentación se desarrolla con la participación de las personas mayores preparando algunos alimentos y se les explica la importancia de consumir algunos alimentos.
Se recomienda en la estructura de la presentación, establecer logros, dificultades, avances.

C.C- Clanta Loretos - Estrategia NutrioNiKa → 50 personas m.
Se hace un análisis de la información de 51 personas (mujeres) con diagnóstico cognitivo. Los dx mas relevantes. HTA, Anemia y Artrosis se aclara que se deben actualizar los diagnósticos. Por dx de artrosis se viene trabajando coordinadamente con Fisioterapia.
El grupo en su mayoría no tiene ningun grado de escolaridad.
La estrategia se trabaja igualmente con el talento humano de la institución. Se detecta alta prevalencia de Enf. Crónicas no transmisibles, sedentarismo, bajo consumo de frutas verduras, lácteos y derivados.
Alcance. → Desde el dx de la población hasta lograr la adherencia a la estrategia.
La estrategia se enfoca en preparación de recetas se realizan preparaciones con alto contenido de macronutrientes.
-La Rebelión de los Glóbulos Rojos, Mas sabor Menos sal, No me pongan mas azucar entre otros temas. Todas las actividades se desarrollan con el apoyo de todo el equipo profesional.
Actividad Transversal. → Saludo al Sol (Activ. Física) con participación de todo el equipo y la totalidad de las personas mayores. 2 días a la semana. Caminata 1 por semana.
-Casa de Cambio- Activ. Transversal → Incentivo para la persona mayor según su comportamiento.
Logros y Dificultades → Generar conciencia sobre el adecuado consumo de alimentos. - se ha logrado minimizar el desperdicio de alimentos.

actividad física musicalizada. con rutinas donde participa la mayoría de las personas mayores.
En ocasiones se dificulta que permanezcan todo el tiempo en la actividad física.

C.C. Casa Santa María. 50 participantes. Moderada.

Se viene haciendo enfasis en las participantes. que tienen hábitos alimentarios inadecuados con muy mala adherencia al plan alimentario. y a la actividad física. Total 20 personas. Patologías mas comunes son HTA, enfermedades cardiovasculares, EPOC, enferm. respiratorias, Sobrepeso, Desnutrición, etc.
Metodología → Conocer, comprender y Adoptar los beneficios y la importancia del consumo de frutas y verduras. y realizar actividad física
Logros → Se logra que las personas con sobrepeso disminuyen su peso corporal. y mejoren el consumo de frutas y Verduras.
Dificultad → No se logra la participación esperada.
Se realiza actividad física con la participación de todo el talento Humano. las Herramientas trabajadas son. Comiendo y Disfrutando, Festival Saludable y Sol solcito calentame un poquito, si tengo frio y estoy enfermecito las salidas se realizan fuera de la institución dependiendo de la condición de salud de la persona mayor.
Se hace la presentación de un juego de escalera incentivando los buenos hábitos alimentarios. y la actividad física.
Mensualmente se desarrolla 1 de las 3 Herramientas mencionadas.

CC. La Macarena-Elvia. 63 p. mayores. Severa.
se realiza encuesta previa sobre gustos y hábitos alimentarios y de higiene. Dx. de HTA Diabetes, Hipertrofia Prostática, ITC. Dx. Nutricional Sobrepeso 12% 58% Delgadez y 30% Normales. Con base en esta información se realiza. la estrategia. con enfasis en autocuidado salud mental y actividad física. A la fecha se realizan 5 actividades como son Reconociendo mi Centro, Feria de Bienestar,

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día _____.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

Anexos:

Elaboró: Laura Mayita Prieto A.

Cra. 7 No. 32 - 16 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Tel.: (1) 327 97 97
www.integracionsocial.gov.co

ACTA N° _____

FECHA: Bogotá, 29/03/2023

HORA: 9.am a 5p.m.

LUGAR: Antiguo Bosque Popular.

TEMA: Presentación Estrategias IEC y Asesoría Tecnica.

ASISTENTES: Planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

Continuación acta

DESARROLLO:

Dale un Regalo a tu Cuerpo, Nutri circuito de la alimentación y Sendero Saludable. La profesional explico lo que se desarolla en cada una de ellas. Todas las actividades se realizan con el apoyo de todo el talento humano de la institución según el tema desarrollado. Cada tema gnero se desarolla en 3 meses con 1 actividad mensual
las actividades se realizan con estrategias lúdicas para lograr mayor participación
En cada actividad se estimula la participación ofreciendo preparaciones de alimentos según el tema desarrollado.
Igualmente se hace énfasis en la importancia del autocuidado. Se trabaja con materiales hechas con la participación de las P. mayores
Logros → Alta participación de las personas mayores

- Se ha logrado de mejorar el consumo de verduras y frutas Diplsitades → se centran en la condición de severidad de los participantes de la institución. Para mejorar hábitos alimentarios se acompañan permanente los tiempos de comida.

C.C. Corazón Inmaculado de María - Funza. 100 Moderadas.
Estrategia → Alimentarte y Cuidarte. Estrategia que se venía implementando desde el año 2022. La profesional nutricionista ha hecho ajustes a la estrategia en motivación, espacio físico entre otros. La participación es básicamente de 30 personas o menos dependiendo de la motivación. Se tiene apoyo del talento humano de la institución en el desarrollo de la actividad. Se hace uso de videos didácticos de dos que cuentan mucho, de duración corta. También se hace un compartir de algún alimento para los participantes. Se hacen actividades tipo masterchef. para que cada participante haga o construya su plato según el tema desarrollado. Esto se realiza especialmente con frutas, ya que el consumo de frutas en la institución no es el ideal.
La actividad llamada vebzmente. siempre cuenta con el apoyo de Fisioterapia.
Se le indica incluir logros, dificultades y avances en el esquema de la presentación.

C.C. Nazareth. Tipaquirá. 200. Severos.
Alimentación Nutrición y Actividad Física.
Haz un Regalo Saludable.
La estrategia se centra en las personas mayores y sus cuidadores.
Se presenta diagnóstico de la estrategia clasificación nutricional 16% Delgadez 17% Exceso de peso
Se aclara con respecto a la canalización a salud que se prioriza con desnutrición y obesidad.
El Objetivo se centra en mejorar y mantener el estado de salud a través de la educación y la información

Las temáticas se centran en necesidades individuales. Todas las estrategias deben ir engranadas con las demás áreas. La IEC tiene diferentes fases desde el diagnóstico hasta la evaluación de la misma.

Herramientas → Mi cuerpo mi territorio, Feria de la salud, Haste un regalo saludable. Las Metodologías se implementan dependiendo de los gustos particulares de las personas mayores, creación de materiales educativos, sesiones educativas y talleres, difusión de información a través de medios digitales. Se menciona que las personas mayores tienen una buena participación en actividades físicas, musicales y lúdicas. Se elabora también material escrito para los cuidadores.

Dificultades → Resistencia al Cambio y barreras de comunicación.

Logros: → Aceptación - Mejoramiento y apropiación de la información impartida. Se ha incrementado el interés por parte de las personas mayores participantes. La estrategia IEC sirve como herramienta efectiva para mejorar el conocimiento. Permite evaluar la efectividad.

Se discute sobre las formas de realizar un pretest y un postest.

El grupo en general manifiesta aclaración con respecto a la obligación 15 del anexo técnico referida a la actividad educativa con talento humano, por lo que se consultará al respecto para tener claridad al respecto.

Igualmente solicitan claridad con respecto a la elaboración del informe final.

Cra. 7 No. 32 - 16 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Tel.: (1) 327 97 97
www.integracionsocial.gov.co

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día _____.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

Anexos:

Elaboró: Laura Mayita Prieto A

8

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-BS-047 Versión: 0 Fecha: Memo Int 43805 – 23/08/2017 Página: 1 de 1

Tema: Presentación Estrategias IEC. y Asesoría Técnica. Lugar: Antiguo Bosque Popular Fecha y hora: 29/03/2023.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
	Nubia E. Arenas	35423439	ccc Hogar Nazareth Cogua	Nutricionista	neag889@gmail.com	3103203984	
	Yuleidys Navaja A	1001803105	Hogar la Macarena	Nutricionista	nutrición.hogarlamacarena@gmail.com	3206407688	
	Yamile Andrea Viana O.	43256738	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	NUTRICIONISTA	yamviana@gmail.com	3163094964	
	Claudia Cordoza	1015893479	CCC corazón inmaculado de maría	Nutricionista	claudiacordoza22@gmail.com	3158186161	
	Melany Fandiño	1018411757	Sub Vejez	Nutricionista	mfandinom@sdis.gov.co	3175128160	
	Alba Lucia Avila A	63.360.712	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	Nutricion	glavila1404@gmail.com	3205821214	
	Nancy Sánchez	51855419	Comunidad de cuidado la Mesa	Nutricionista	nd6sd743@gmail.com	3195542950	
	Laura Yayita Prieto A	35.407.195	SDIS.	Equipo Tecnico CC.	lprieto@sdis.gov.co	3112315431	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-BS-047
		Versión: 0
		Fecha: Memo Int 43805 – 23/08/2017
		Página: 1 de 1

Tema: _____ Lugar: _____ Fecha y hora: _____

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.